

# YOGA

I N K I L C H B E R G

## Yoga am Wochenende

**10.00 – 12.15 Uhr**

„JETZT ist der wichtigste Moment in deinem Leben.“

„Jeder Tag ein Leben.“



<b>SO</b>	<b>26. Februar</b>	Hatha Yoga Asana, Chakren & Pranayama
<b>SA</b>	<b>17. März</b>	Hatha Yoga Asana, Pranayama & Meditation
<b>SO</b>	<b>15. April</b>	Hatha Yoga Asana, Chakren & Pranayama
<b>SA</b>	<b>12. Mai</b>	Hatha Yoga Asana, Pranayama & Yoga Nidra

Yoga-Grundkenntnisse von Vorteil

**Preis:** CHF 45.- für 1 x / CHF 80.- für 2 x  
CHF 110.- für 3 x / CHF 130.- für 4 x

**Ort:** Yoga Kilchberg  
Hornhaldenstrasse 49  
8802 Kilchberg  
[www.yoga-kilchberg.ch](http://www.yoga-kilchberg.ch)

**Leitung:** Nadine von Grünigen

**Anmeldung:** bitte bei Yoga Kilchberg



**yoga3.ch**

by Nadine

YOGA IN KILCHBERG

Barbara Christen-Grüebler Hornhaldenstrasse 49, 8802 Kilchberg

Tel.: 044 715 39 45 Fax: 044 715 39 52 Mob: 079 376 29 46 [info@yoga-kilchberg.ch](mailto:info@yoga-kilchberg.ch)