

YOGA IN KILCHBERG

Kurs für Jugendliche

Das eigene Potential entwickeln

Fühlst Du dich manchmal orientierungslos? Möchtest Du herausfinden, wer Du wirklich bist und was Du wirklich willst?

Durch geführte meditative Übungen, Yoga Praxis, kreativen Ausdruck und Gespräche in einer Gruppe unternimmst Du eine spannende Reise in Deine innere Welt und lernst Dich selber besser kennen.

Du stärkst Dein Selbstvertrauen und baust Motivation und Willenskraft auf, um deine Ziele zu erreichen.



Sonntag 14.30 – 17.30 Uhr
11.+18. +25. März + 1.+15. April 12

Kurskosten als Ganzes: Fr. 250.--
Alter: 14-20 J. oder nach Absprache

Leitung: Barbara Christen + Nadine von Grünigen

Ort: Yoga in Kilchberg
Hornhaldenstrasse 49
8802 Kilchberg

weitere Infos: www.yoga-kilchberg.ch

Anmeldung: bitte bei Yoga in Kilchberg



yoga3.ch
by Nadine

YOGA IN KILCHBERG

Barbara Christen-Grüebler Hornhaldenstrasse 49, 8802 Kilchberg

Tel.: 044 715 39 45 Fax: 044 715 39 52 Mob: 079 376 29 46 info@yoga-kilchberg.ch