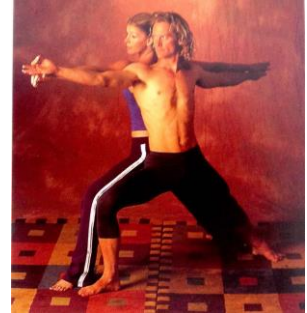
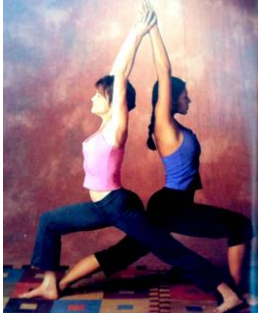


YOGA

IN KILCHBERG

Partner - Yoga

Yoga zu zweit



Wir praktizieren Yoga zu zweit: Mit unserem Yogapartner, Freund, Freundin etc. Gemeinsam erleben wir Freude, Spass, Vertrauen, Verbundenheit, Hingabe und Achtsamkeit.

Du erfährst dabei Hilfestellung, Unterstützung und Konzentrationsfokus in Dir und Deinem Gegenüber. Du kannst Dich im Spiegelbild des Yoga-Partners selber neu erkennen.

Gerne kannst Du auch alleine kommen.

Datum Samstag 23. November 2013
Zeit 10.00 – 13.00 Uhr
Leitung Renata Horky, dipl. Yoga-Lehrerin SYV
dipl. Yoga-Therapeutin und Mentaltrainerin
Preis Fr. 80.—, bitte bar mitbringen

**Anmeldung bis 20. November bitte an
Yoga in Kilchberg.
(Bei Abmeldung später als 20. November wird der
Kursbetrag verrechnet)**



YOGA IN KILCHBERG

Barbara Christen-Grüebler, Hornhaldenstrasse 49, 8802 Kilchberg
Tel.: 044 715 39 45 Fax: 044 715 39 52 Mobile: 079 376 29 46 info@yoga-kilchberg.ch