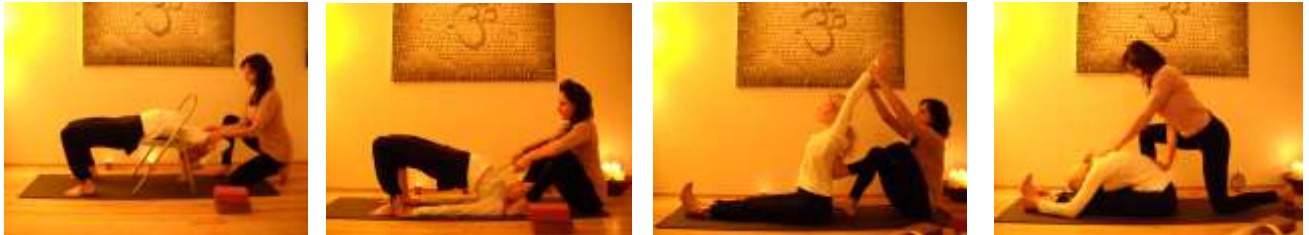


YOGA I N K I L C H B E R G

YOGA ONE TO ONE

Yoga Personal Training mit Michèle Zoss



Für Menschen, die eine persönliche Betreuung für ihre individuellen Bedürfnisse vorziehen und schneller Fortschritte im Yoga machen möchten.

90 Minuten: Fr. 150.— / 10-er Abo à 90 Min.: Fr. 1400.—

Michèle unterrichtet seit 2004 Yoga Gruppen- und Privatlektionen in Deutsch und Englisch, seit 4 Jahren auch bei Yoga in Kilchberg.

Sie hat diverse Workshops, Intensiv-Yoga-Wochenenden und Yoga Ferien in Brasilien durchgeführt.

Michèles Ausbildung

- 2003: Power Yoga Ausbildung (Safs)
- 2006: erfolgreiche Absolvierung des 200-stündigen International Yoga Alliance Teacher Training mit Glenn Geresoli, Lance Schuler, Clive Radda, Remo Rittiner.
- 2007: 55-stündiges Yoga Advanced Teacher Training mit Glenn Geresoli
- 2009: Hormon Yoga Seminar, Luzern,
Anusara Teacher Training Immersion Part I, II, und III (to be Licensed Anusara-Inspired) mit Jeff F., Teacher Training mit Ross Rayburn

Zusätzliche Workshops bei Martyn Hoogstra, Sebastian White, Bryan Kest, Jivamukti Yoga mit Estelle Yogeswari, Shiva Rea, Dharma Mittra, Ana Forest, Ann Carpenter, Clive Sheridan. Intensive Yoga Retreat mit Martyn Hoogstra, Anusara mit Noha Maze, Sienna Shermann

Anmeldung für Privatlektionen bitte bei:

YOGA IN KILCHBERG

Barbara Christen-Grüebler Hornhaldenstrasse 49, 8802 Kilchberg

Tel.: 044 715 39 45 Fax: 044 715 39 52 Mob: 079 376 29 46 info@yoga-kilchberg.ch